
**STARKE
KIDS
STARKE
ZUKUNFT**



SAMURAI KIDS

Taekwon-Do • Kickboxen

HERZLICH Willkommen



Liebe Kinder, liebe Eltern

Es ist unser Ziel, Ihr Kind stark zu machen - stark für für das Leben, mit Spaß und Freude am Lernen!

Karl Dressel

Leiter der Sport & Kampfkunst Schule

WAS SIND DIE WICHTIGSTEN MERKMALE DES SAMURAI-KIDS-KAMPFKUNSTPROGRAMMES?

- Es handelt sich um ein **speziell auf Kinder und Jugendliche abgestimmtes Training**
- Der Unterricht erfolgt nach einer **positiven, motivierenden Unterrichtsmethode**
- Wichtig ist der **altersgerechte Unterricht** in Stufen.
- Es handelt sich um Unterrichts- und Lehrmethoden, die nach **neuersten neurowissenschaftlichen und pädagogischen Erkenntnissen** stattfindet.
- Das Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm wird ausnahmslos durch **ausgebildete und zertifizierte Kampfkunstlehrer** angeboten, die zuvor eine intensive Schulung durch das Kampfkunstkollegium erfolgreich absolviert haben.
- Der Unterricht ist in **vier Themenbereiche** unterteilt: körperliche Fitness (Gesundheit), Sicherheit, Konzentration und Koordination.
- **Kritik wird vermieden, stattdessen wird gelobt und motiviert.** Begriffe die beleidigen oder Beschimpfungen nach sich ziehen, sind nicht erwünscht.
- Zusätzlich zu den Gürtelgraden gibt es ein weiteres **Motivationssystem**, damit Lernfortschritte erfasst und erkannt werden.
- Kampfkunst nach dem Samurai-Kids-Programm bedeutet zugleich ein **„Lebensschule plus Wertevermittlung“**.





ALTERSTUFEN der Samurai-Kids

Wir bieten Unterricht für unterschiedliche Altersgruppen an, um auf deren Bedürfnisse optimal eingehen zu können.

Taekwon-Do

Minis/Vorschule	4 - 6 Jahre
Kids	6 - 9 Jahre
Teens	9-13 Jahre

Kickboxen

Kids	6 - 8 Jahre
Teens	9-13 Jahre

SICHERHEIT im Alltag

Wie verhalte ich mich gegenüber Fremden? Was ist zu tun, wenn ich in einem handfesten Streit verwickelt bin? Oder, was muss ich unternehmen, wenn ich als Kind bei einer Veranstaltung verloren gehe?

Kinder und Jugendliche lernen, bewusst Konflikte zu erkennen und ihnen auszuweichen.

Sie lernen Befreiungsgriffe, Abwehrtechniken und Verhaltensmuster im richtigen Verhältnis durch ständiges Wiederholen zu verinnerlichen und zu automatisieren.

Mit Zusammenarbeit der Polizei geht das Samurai-Kids Programm in Sachen Prävention, Schutz und Verständigung bei Kindern und Jugendliche neue Wege.



**Wir unterstützen Kinder und Jugendliche
sicher und selbstbewußt durchs Leben zu gehen.**

Unser UNTERRICHTSAUFBAU

Der Unterricht setzt sich aus vier Schwerpunkten zusammen

- **GESUNDHEIT**
- **SICHERHEIT**
- **KONZENTRATION**
- **KOORDINATION**



KAMPFKUNST kindgerecht



Durch unsere verschiedenen Altersgruppen, können wir uns auf das machbare konzentrieren.

Kinder sind keine „kleinen Erwachsene“ und werden oftmals durch zu komplexe Abläufe überfordert, die sie motorisch, körperlich und auch mental noch nicht meistern können.

Die Altersgruppen sind so aufgeteilt, daß wir unsere Schwerpunkte den Möglichkeiten anpassen können, um damit die Kinder altersgerecht zu fördern.

Jedes Kind oder Jugendliche kann sich ganz individuell entwickeln und wird von den Lehrern durch Lob und Motivation an den Herausforderungen herangeführt. Das Samurai-Kids Programm ist hier ein Garant für die positive Entwicklung ihres Kindes.

PROFESSIONELLE Unterrichtsgestaltung

GESUNDHEIT (FITNESS)

Der erste Teil fördert die Gesundheit und schult die motorische Basis. Hier werden Kondition, Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Beweglichkeit verbessert.

Ziel: So wird ihr Kind spielerisch fit.

SICHERHEIT

Kinder und Jugendliche lernen bewusst Konflikte zu erkennen und ihnen auszuweichen. Sie lernen Befreiungsgriffe, Abwehrtechniken und Verhaltensmuster durch ständiges Wiederholen zu verinnerlichen und zu automatisieren.

Ziel: Ihr Kind wird stark in seiner Umwelt.

KONZENTRATION

Die Kinder lernen spielerisch, sich auf ein Ziel zu konzentrieren und die Technik zu kontrollieren. Dies wird risikofrei am Hüttchen, bzw. Ball geübt und später für die Stärke der Techniken an den Pratzen (Schlagpolster) trainiert. Erst wenn die Technik gut beherrscht wird, führen die Schüler sie zusammen mit einem Partner aus.

Ziel: So steigert sich nachweislich die Konzentration.

KOORDINATION

Der letzte Unterrichtsabschnitt sind die Technikblöcke, die links und rechts ausgeführt werden. Dies führt zur Steigerung der Gehirnleistung und damit zur Verbesserung der Aufnahme und Merkfähigkeit für Schule und Leben.

Ziel: Ihr Kind verbessert auf spielerische Art und Weise seine Koordinationsfähigkeit.



Stark durch MOTIVATION

Wir legen großen Wert auf ein System, das auf Motivation aufgebaut ist und auf einen klaren und verständlichen Unterrichtsaufbau.

Dadurch erfahren die Kinder ein Gefühl der Stärke und Sicherheit, auch außerhalb des Sportunterrichts.

Statt den Fokus auf die Vermeidung von Fehlern zu legen, werden im Samurai-Kids-Programm individuelle Stärken gefördert.

Damit baut sich das Selbstbewusstsein der Kinder auf, das Lernklima wird gefördert und die Lernfortschritte werden anerkannt und gelobt.

Es gibt im Samurai-Kids-Programm kein Notensystem und keine verletzende Kritik. Auf Verbesserungspotenziale wird stattdessen mit aufbauenden Worten hingewiesen.

Jede Schülerin und jeder Schüler des Samurai-Kids-Kampfkunstprogramms erhält am Ende jeder Unterrichtsstunde einen positiven Eintrag in die Trainingskarte und Feedback in positiver Form. Damit verlassen die Kinder den Unterricht immer motiviert und in guter, selbstbewusster Stimmung.



TRAININGSKARTEN

Um die Motivation der Kinder zu steigern, bekommt jeder Sportler eine Trainingskarte auf der die Häufigkeit des Unterrichtsbesuchs abgestempelt wird.

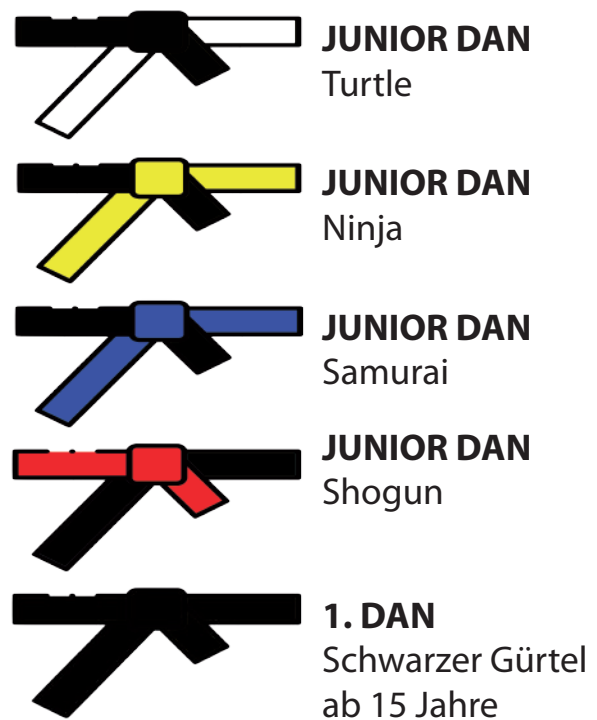
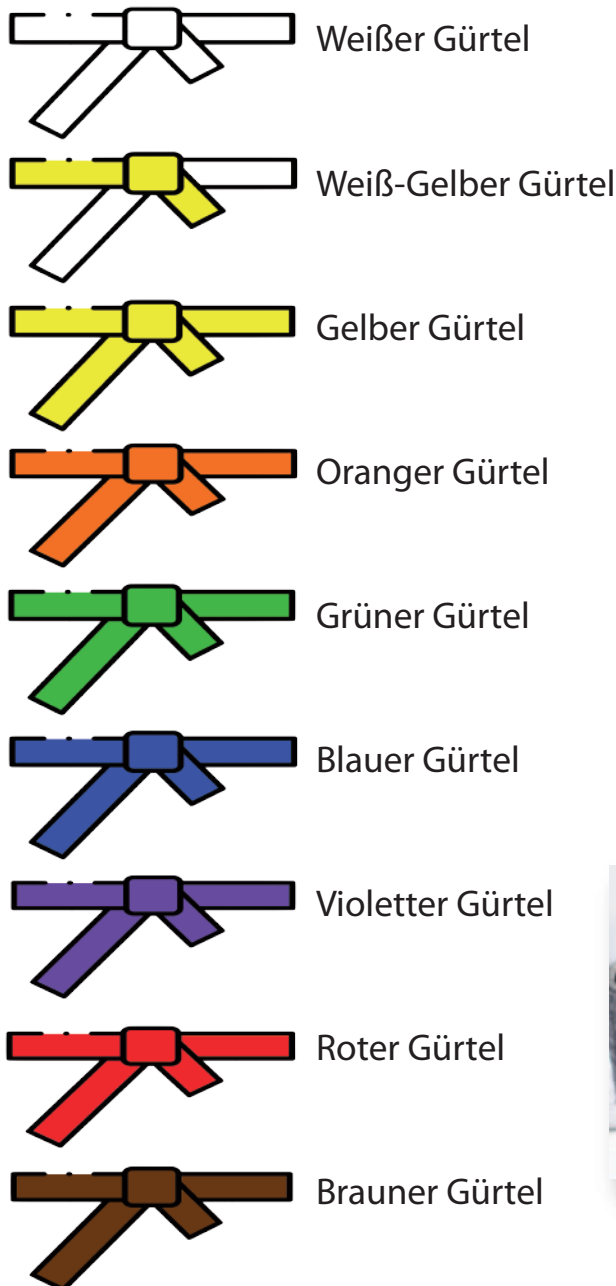
Nach einer bestimmten Anzahl an Trainingseinheiten finden verschiedene kleine Tests statt. Um diese zu bestehen, zeigen die Kids gewisse geforderte Übungen, Regeln oder Techniken vor. Sobald die Trainingskarte voll ist, findet der letzte Test, die Gürtelprüfung statt, in der man zur Höhe des jeweiligen Gürtels das passende Prüfungsprogramm absolviert.

GÜRTELGRADE

bei den Samurai-Kids

Anstatt klassische Gürtelprüfungen abzuschließen, werden im Samurai-Kids-Programm Gürtelverleihungen zelebriert.

Der Gürtel ist somit die Belohnung für das Engagement eines jeden Kindes.



Auszeichnungen & Kooperationen

Alle unsere Trainer sind lizenziert nach den Richtlinien des Kampfkunst Kollegium



Unsere DAN-Prüfungen werden nach DIN - Norm 31061 abgenommen



Hier finden Sie
UNS

Nur wenige Minuten vom **Truderinger S/U Bahnhof**,

S-Bahnhof Berg am Laim oder auch der **S/U Kreillerstraße** erreichen sie uns aus der ganzen Region.

Der Eingang befindet sich an der rechten Seite des Netto-Marktes. Dort befinden wir uns im 1. Stock.



Truderinger Str. 217
81825 München
(direkt über dem Netto-Markt)

info@kampfkunst-muc.de

Buchen sie ein kostenfreies Probetraining unter www.kampfkunst-muc.de

DAS DOJANG / DOJO

Trainingsstätte für Körper, Geist und Seele

태권도



- 250 qm helle und freundliche Räumlichkeiten
- Gelenkschonender Mattenboden
- Professionelle und kindgerechte Ausstattung
- Kompetentes und fachlich geschultes Team
- Gute öffentliche Anbindung
- Kostenfreie Probestunden
- Kostenfrei Parkplätze



Das Dojang/Dojo ist in den asiatischen Kampfkünsten ein „heiliger Ort“ und wird als Stätte der Ertüchtigung von Leib und Seele verehrt. Hier bleiben die Sorgen und Problem des Alltags außen vor und man konzentriert sich auf sich auf das Wesentliche. Als Respekt vor diesem Ort, verbeugt sich der Schüler, bevor er den Mattenboden betritt. Ich wünsche ihnen eine gute Zeit in unserem Dojang/Dojo.